

༣༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་ལྟོ་གོས་ཀྱིས་བརྩམས།། ན་མོ་ཕྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ཀླ་ཡེ། ཉི་མི་  
 ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྟག་པའི་འཕོ་མེད་སྐད་ཅིག་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །མི་འགྱུར་མཆོག་གི་བདེ་  
 བ་ཆེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྱུང། །སྲིད་གསུམ་སྟོ་བྱུང་བེ་མ་སྤངས་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་  
 མི་ལམ་སྒྲ་བཞེན་སྤང། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་ཨེ་ཨྲི་ཡིག་གཉིས་དེ་ལ་  
 འདུད། །གངས་རིའི་ཁྲིད་འདྲིར་མཁས་ཆོས་གཞན་དག་གིས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱད། །རི་བཞེན་མ་རྟོགས་སྟོང་ན་ཐུན་པས་བསྐྱད། །ཐར་འདོད་པལ་ཆར་ལོག་པའི་  
 ལམ་ལ་བྲིད། །བསོད་ནམས་དམན་གང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཆོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་གྱུར་  
 ནས། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་ལས་ཆར་གོལ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི་བྱིད། །འདི་དོན་  
 རི་བཞེན་ཁོ་བོས་བཤད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས། །ཕྱོགས་སྤྱང་ཕྱག་དོག་བེ་  
 མ་སྟོངས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །འདྲིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོ་སྡེ་དང་རྒྱད་སྡེའོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་གང་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་  
 བརྩམས་ནས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་  
 གཞན་ལ་མ་གསུན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་  
 བཞེན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་  
 ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་  
 བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པའོ། ཅས་གསུངས་

སྟོ། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནི་རིམ་བཤག་ཉིས་ལས་བརྩམས་ནས་བསྟན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་  
 མར། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་བཤག་ཉིས་ལ་ཡང་དག་བཏེན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་བཤག་  
 དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཡང་།  
 རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་  
 སྟོ། །རིམ་བཤག་ཉིས་པོ་དེ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་འཁོར་དང་བཅས་ན་རྒྱུད་གསུམ་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ནི།  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་  
 གླངས་ཏེ་བཏེན་པར་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོན་དུ་བྱ་  
 བའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཆ་  
 རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་  
 སྟོ། །དེའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར། སྟོན་པ་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བ་བཟང་པོས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བརྩམས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཉེ་བར་སྤྱད་  
 པ་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི་ཤེས་སྐྱེད་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྟེ་བདམ་མ་འདབ་མ་བརྒྱུད་  
 པའི་སྐྱེན། སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་ལྟ་ཡི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཏུད་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་  
 བ་བཟང་པོ་ཡིས། །མགོ་བོས་རབ་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལག་པའི་བདམ་མ་སྐྱར་བ་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་  
 བཞག་ནས་ཁྲུས་པ་ནི། །ཅེས་དང་། སྟོང་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡང་། །ཕྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམས་དང་སྐྱེས་  
 བུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སྣ་ཆོགས་ཆད་དང་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་དང་

ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་  
 མས་འདི་རྣམས་ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ནི་སྐྱབ་ཞི་བ་  
 དག་པ་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །པད་མ་འདབ་མ་རྒྱས་  
 པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པ་མི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཐབས་སོ། །སེང་གའི་ཁྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཨེ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་རབ་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་  
 ནི་གང་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའོ། །གང་གིས་ཁྱབ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ནི། རྒྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱད་པ་པོ་བྲག་ན་དོ་རྩེའོ། །དོན་གང་ཞིག་ཁྱས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱང་པ་དང་པོས་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་སྟེ། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱིས་བྱང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲག་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །རོ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དང་། །གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ལྟ་དང་། །ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་  
 བྲག་གི་རང་བཞིན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་བསྟན་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 དང་ལྟ་མིན་ཡང་། །ཅེས་པས་དེའི་རིགས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་དེ་ཡང་ལེ་འུ་ལྟ་བུ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ལེ་འུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་དང་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ནི། །ཕྱི་སྟོད་དང་། །ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་རྒྱད་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པ་སྟེ།  
 །དེ་ཡང་འཛིག་ཉིན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལེ་འུ་དང་། །ནང་གི་ལེ་འུ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་

རོ། །དགྲིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་ཅེས་པས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་དབང་ཡང་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས། གྲུན་རྫོབ་  
 དང་། རོན་དམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཕྱི་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།  
 རང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་བྱེད་དོ། །རོན་དམ་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། སྤྲལ་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་དབྱེངས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། འབྲེལ་པར། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་དབྱེངས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་ཞེས་པ་ནི། རིས་མེད་པ། ཞེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་གྱུར་ཅིང་  
 དབྱེད་ཏུ་མེད་ལ། དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དབྱེངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མེ་ལོང་ལ་དཔྱ་  
 སབ་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
 གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའོ། །གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་  
 བདུན་དང་བུམ་པའོ། །རོན་དམ་པའི་དབང་ནི། སྟོད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རོན་དམ་དངོས་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གསང་བ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་རྣམས་ཡིན་ལ། རོན་དམ་  
 པའི་དབང་དངོས་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཟུང་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོན་དམ་པའི་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཏེ། དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ལ། རོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་  
 དབང་གིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་།  
 དབང་གི་ལེ་བྱ་དང་། སྤྲལ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་བྱ་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟག་  
 པའམ་ལེ་བྱ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་། ཐབས་དང་།

འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ངེས་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུའི་རྒྱུད་བསྟན་  
 པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 གྱི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ཉེན་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་། བཉེན་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཏེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྱུར་ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་  
 ཕྱིར་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བྱབ་བྱེད་རྫོ་རྗེའི་སྦྱ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་  
 དང་། སྦྱང་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་། བཉེན་པ་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་  
 བཉེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་གཡོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་  
 ཅིང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཅུ་དབང་  
 ལྡན་ཏེ། འདི་ཡང་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ལེ་ལས། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་དང་ནི་རྒྱུད་དང་མེ་དང་  
 རྩ་དང་ས་དང་བཉེན་དང་གཡོ་བ་དང་། །སྟེན་མཐོང་བ་སྐྱེད་མིན་དག་དང་སྲིད་པ་རྣམ་བཅུར་  
 གསུངས་པ་རྫོ་རྗེ་ཡི་ནི་སྦྱ་དག་ལ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་དག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་སྦྱ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གང་གིས་རིག་པ་དེ་ནི་འཕྲུགས་མིན་སེམས་ཀྱི་  
 ཀྱན་ཏུ་ཉོག་པ་དག་ལས་གྲོལ། །ཅེས་དང་། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་གྱུར། རྣམ་པ་  
 བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱབ་པའི་བདག །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་  
 བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྒྲོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་

བའི་བདག་ །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། འགྲེལ་པར་ཡང་། རྟེན་མཁའ་ཕར་ཡུ་  
 ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཡུ་ཡིག་རྒྱུད་གི་  
 དགྱེལ་ འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིག་ཚུའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལ་ཡིག་སའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིག་ལྷན་པོའི་  
 རྣམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀྲ་ཡིག་པད་མའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་ཚོགས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཚོགས་ཏ་ཡིག་གོ། ཏ་ཡིག་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་། ཐེག་ལེ་རྩ་བ་དང་། ར་ད་  
 དོན་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་མཆན་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །དོན་རྗེའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས། སྤྱི་བ་ཞི་མ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཛིག་ཆགས་བྱེད་པར་བཤད་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲེལ་པ་ལས།  
 དེས་ན་ཆགས་པ་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་བ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་བ་རྣམས་  
 ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་  
 སྤྱི་བ་ཀྱི་དོ་ཐོས་རྣམ་པར་གནས་པ། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་རོའི་རྩས་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་  
 གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་བ་རྣམས་སོ། །ཅེས་སྟོང་བ་བྱུག་པ་བྱུག་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་གནས་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྟེན་ལྟ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆགས་  
 པར་བཤད་ཅིང་། འཛིག་པ་ན་ཡང་མེ་ས་ལ་ཐེམ། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ། ཚུ་རྒྱུད་ལ་ཐེམ། རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་  
 ལ་ཐེམ་ཞིང་། ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྟའི་རྟེན་སྟེན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་

བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བཤད་ཏེ། འབྲེལ་བར་སྤྲུང་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་  
 ཏེ། ཞེས་པ་ནི་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་བའི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་  
 རོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་མི་མ་ཐུན་ཡང་། རྒྱུད་འདི་དེ་དགོངས་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་  
 ཅིང་། འདི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྟག་བརྟན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་  
 ཆོག་ས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་ཆེ་ལམ་དང་སྤྱུ་མ་སོགས་པ་བཞིན། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་  
 གྱི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟུ་སྟེགས་པ་དང་སངས་  
 རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྟག་བརྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟེན་  
 འབྲེལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་གྱི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་  
 མེད་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱོད་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྤྱོད་བཞུགས། །འཇིག་  
 རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྤྱོད་སོགས། །གོས་མེད་བཅས་སོགས་གཤམ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པར་  
 སྤྲུ་ན་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་  
 ཟབ་མོ་ཞེས་བྲ་བ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་  
 དག་དེ་རྗེས་སྤྱོད་བརྟན་གཤམ་པའི་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་རྟག་བརྟན་དུ་འདོད་པ་ནི། ཟུ་སྟེགས་པ་གང་དག་རིག་  
 བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། ཆངས་པ་དང་དབང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྟག་པ་  
 རང་བྱུང་གི་མཁའ་པ་བརྟན་གཤམ་པའི་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་། བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། སྟོང་ན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་  
 པ། །སྤྲུན་པ་མཁས་པར་རབ་བྱགས་པ། །གང་གི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ན། །དེ་ཡི་ཉེས་བཤད་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་ །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྤྱང་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེ་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། རྟོགས་

རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་། རིམ་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་དང་། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ། སྟོང་རིག་གསལ་ཅམ། མི་ལམ་དང་སྤྱི་མ་སོགས་བཞིན་དུ། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་འདིག་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། དབང་ལའི་འབྲེལ་བར། འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞོན་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་ན་དའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། ནང་ལའི་འབྲེལ་བར། སྟོང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་ལུས་ལ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངེས་པར་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་འདི་སྟོན་ལ། གཞན་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པར། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ཅེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་གྱི་བདག་། །རྟོ་རྟོ་སྟེམས་མ་བདག་པོའི་བདག་། །ཅེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོར་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀྱན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་།



རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི། །བྱད་མེད་ངན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་  
 དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་བུ། །སྒོ་བྱར་ཉོན་མོངས་འི་མས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཅེས་སོགས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་ཡང་།  
 གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་  
 གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས། རི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བ་འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ནང་ལེར། ལུས་པའི་ནང་དུ་ཆུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་  
 རྣམ་མཁའ་འགོ་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་བུ། །མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྩོུ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་  
 བ་ཡུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་པས་ནི་སྤྱང་གཞི་རི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩོུ་རྩེའི་སྒྲ། ཡུས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་  
 པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སེམས་ནི་རྣམ་མཁའི་རྩོུ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། རི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི།  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་པར། འདིར་  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་  
 པར་ཉོག་པ་དང་བྲལ་བ། དབྱ་པ་པ་དང་མཚུངས་པ་སྐད་ཅིག་རྣམ་བྲལ་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་ཡོད་  
 ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱང་གཞི་རི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་ལ་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་

གྱི་རི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་  
 དག་གིས། སྦྱང་གཞི་རི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྦྱངས་འབྲས་དོ་རྗེའི་སྦྱ་ཁུབ་བྱེད་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ཚུ་ལ་མ་བྱེད་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཏྱག་བཏྱ་  
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཏེ། ཏྱག་པ་ནི་སློ་བུར་རི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱད་པར་ཡང་མི་  
 ལུས་ལ། ལམ་གྱིས་རི་བཅས་རི་མེད་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྱག་པ་ནི་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་པར་གཞན་གྱི་ཏྱག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ།  
 འདི་ཏྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། འཆེ་བ་མེད་དང་བདག་ཏྱག་པ། །འདི་ལ་རྒྱ་  
 བོ་ཅི་ཡོད་སྟུམ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤིང་སྤོང་ལས། །རྗོ་རྗེ་བསྐྱུང་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཏྱག་པ་ལ་  
 རྒྱུན་གྱིས་པན་གཞོད་བུར་མེད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྒྱའི་རྒྱུད་དང་།  
 རང་བཞིན་རྟན་སྦྱེས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དང་།  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སེམས་ཀྱི་  
 དོ་རྗེ་དང་། རི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སློན་སྟུང་། མདོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུ་ལ་ལ་  
 གཉིས་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་རི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་། མི་  
 གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་  
 བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། རྒྱའི་རྒྱུད་བུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་ལྟ་ལ་

སོགས་པའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཡང་  
 འབྱུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྱི་བཟང་ངན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཟང་སྦྱོང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།  
 དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། རི་ང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། རོ་དག་ལ་ཡང་འབབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་  
 རི་དེས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་རི་ང་བ་བོར་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདི་ཡང་བྱི་ས་དང་། སྒྲགས་སྒྲིགས་བ་བའི་བྱི་དང་ཕག་གི་སྐྱེ་གནས་དག་  
 དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སྦྱོད་པ་ངན་པ་དེ་དག་  
 གིས་གོས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི། དཔེར་  
 བ། གསེར་གཡའ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཡའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ལ། རྩ་རྩུག་མ་དང་  
 བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། རྩུག་མའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བའི་སེམས་ཀྱང་རི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
 རྩུག་པའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྩུག་པ་གཉིན་པོས་སྤྱང་  
 དུ་མི་རུང་བའོ། །ཡང་ན་རི་མ་རྣམས་སྤངས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱང་  
 རྩུག་ཆད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བྱར་རི་མས་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཡང་སེམས་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུའི་ཁམས་དང་། གསེར་བཞིན་དུ། རང་གི་ཉི་བར་  
 ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ། རྩུང་ལྷ་  
 མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་  
 ཏེ། །ཡང་དག་མིན་རྩུག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བྱར་རི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་

འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི་མ་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་ཚུ་ལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་  
 དང་གཡའ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་། གསེར་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམས་པར་དག་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལ། གཡའ་ལེན་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བས་གསེར་གྱི་ངོ་  
 བོ་ལ་འབྲལ་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་དང་རྟོག་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་། ཚུ་ནི་རང་  
 གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ལ། རྟོག་མ་ནི། ཚུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་  
 གཞན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་ཚུའི་ངོ་བོ་ལས་འབྲལ་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་  
 པ་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི། རང་གི་རིགས་འབྲས་མའི་ཉེར་ལེན་ལས་རྣམས་  
 པར་དག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ལ་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཚུ་ལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་  
 འབྲལ་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་  
 དང་མ་འབྲེལ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་རང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བའི་ངོ་  
 བོར་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོད་བཞིན་  
 དུ་ཡང་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། གསེར་གཡའ་ཡིས་བསྐྱད་པ་དང་ཚུ་རྟོག་མས་  
 བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་བཞིན་དུ་དྲི་མས་བསྐྱེབས་ཏེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་

བ། །ཅེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །རི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་  
 བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྒྱུན་  
 གཞན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷོག་པ་ལས་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རི་མ་རྣམས་སྟོ་བྱར་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་མི་ཤེས་  
 བར་གང་དག་ཐ་མལ་བའི་རྒྱད་གྱིས་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བུའི་རི་མ་  
 ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་དཔྱེད་པ་པ་རྣམས། ཆགས་སོགས་རི་མ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤང་དུ་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་  
 བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་གྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་མེས་བསྐྱེད་པ་ན། གཡའ་དང་བྲལ་ཏེ། རང་  
 གི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་རྩོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ནོར་བུ་དྲངས་བྱེད་བཅུག་པ་ན་  
 རྩོག་མ་དང་བྲལ་ཏེ། ཤེན་ཏུ་དྲངས་བའི་ཚུའི་ངོ་བོར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། རི་མ་དང་  
 བཅས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མ་རྣམས་སྤངས་པ་ན་རྩོག་མ་དང་བྲལ་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་  
 བར་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ལས། རི་  
 ལྟར་དོ་བྱེད་སྐྱེད་པའི་གོས་དག་ནི། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་  
 སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་སོ། །ཅེས་བཤད་ཅིང་།  
 དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རྩ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་  
 དག་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་ཡང་། ལྟོང་བ་ཉིད་ནི་རྟོན་པའི་

མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོན། །ཁམས་དེ་  
 ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་སྦྱར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཇི་སྟེན་སྟོ་བྱར་འབྲུལ་རྒྱུ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྤང་གི་སེམས་མ་འགགས་པ་དེ་སྟེན་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་  
 བྱེད་དོ། །སྟོག་ཨ་བ་རྩུ་ཉིར་མ་ཚུད་པར་ཡང་གཉིས་སྤང་གི་སེམས་མི་འགག་སྟེ། ཇི་སྟེན་རོ་རྒྱང་  
 གཉིས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་བ་དེ་སྟེན་དུ་ཡུལ་སྤང་གི་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་  
 ཆེ་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ། སྟོག་ཨ་བ་རྩུ་ཉིར་ཚུད་པ་དེའི་ཆོ། ཡུལ་སྤང་སྟོ་བྱར་གྱི་སེམས་  
 མ་ལུས་པར་འགགས་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲིན་  
 དང་ཁུག་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། རྣམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོག་ཨ་བ་རྩུ་ཉིར་འབྲུག་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་  
 ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་  
 ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་མའི་ཁམས་ཚུའི་ཁམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། སའི་  
 ཁམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲུགས་ཏེ་མི་སྤང་བར་འབྱུང་ལ། ཚུའི་ཁམས་ཀྱང་རྒྱང་གིས་བསྐྱམས་ཏེ། རྒྱང་  
 ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་མི་སྤང་བར་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། །དབུ་མའི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་ནས་རོ་  
 རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ། སྟོག་ཨ་བ་རྩུ་ཉིར་ཁྲུགས་པ་ན་སྟོ་བྱར་ཡུལ་སྤང་གི་སེམས་མ་ལུས་  
 པར་འགགས་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དཔྱ་པལ་བ་ལྟ་བུ་  
 ལྷ་ཆོགས་རང་གི་ངང་གིས་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱད་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་

མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེན་པ། ལྷ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་  
 པ་དང་པོར་འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྒྲོམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱིས་བྲ། །ཕྱི་ནས་འཛིན་མ་དག་ནི་ལྷ་རུ་  
 འགྱུར་ཏེ་ལན་ཆ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡི་དབྱས་སུ་རབ་ཏུ་ཁྱུགས། །རྒྱུད་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་མིན་པར་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་མེ་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་སྟེ་  
 དུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྲ། །ཅེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་  
 ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་ཏེ་དེ་ནས་སེམས་ནི་མེ་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཀྱན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞག་པར་བྲལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཐ་མལ་པ་གདམས་ངག་མེད་  
 པ་རྣམས་ནི། འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པས་འཛིགས་ཏེ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་ཞིང་།  
 དེའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡང་པན་མི་ཐོགས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་  
 པར་སྒྱུར་དུ་བར་དོར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། འཆི་  
 ཁའི་མན་ངག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པར་བྲལོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། བ་ཁྱིམ་དུ་བྱ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཡིས་སྒྲོད་པ་དང་བཅས་  
 ཏེ་འཇུག་པས་དེའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། བར་དོར་ཡང་དེའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མར་ཡང་ལམ་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་  
 བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་  
 སྟམ་འགྲོ་སྟེ། ཅེས་སྟོག་ཚུལ་གྱིས་གཙུག་ཏྱར་ལུག་སྟེ། ཤི་བ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་བསྐྱན་པ་ཡིན་  
 གྱི་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བར་དོར་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་ནི་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བས་སྐྱབ་དགོས་ལ། བར་དོར་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལས་དང་པོ་བའི་སོར་སྤྱད་གྱི་  
 སྐབས་གྱི་སྟོང་གཟུགས་བན་བྱན་བྱང་བ་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྱད་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
 རོ་འཕྲོད་བ་སྤྱད་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཕོ་བ་བྱུང་འཕགས་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་སྐྱུན་པོ་མང་པོ་མགོ་སྒྲོར་  
 ཞེས་གྲགས་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རོ་འཕྲོད་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་བ་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྐུ་རུང་རུང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་  
 དུས་སྐུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ནི། མདོར་བསྡུས་དང་པོར། རི་ལྟར་མེ་ནི་ཤིང་ལ་བརྟག་  
 གནས་གྱང་། །བཅད་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་ལག་པས་  
 བསྐྱབས་པ་ལས། །དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ནི་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་འོད་གསལ་རྟོག་  
 པ་ཡི། །སྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དོན་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར། མ་རིག་  
 པའི་འཁྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་སྒོ་བྱར་ངི་མའི་ཆོས་རི་སྟེད་བ་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་  
 སྐྱེབ་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་དང་། ཆད་སྟོང་དང་། བེམ་  
 བོའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །གཉུག་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་རི་སྟེད་བ་རྣམས་ནི།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་  
 མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་  
 དམ་པ་ཡིན་ལ་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར་ཆད་སྟོང་དང་བཅས་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འངས་དཔལ་གྱི་ལྟ་  
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། བྱང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་བཞེན་དུ་སྟོང་པོ་  
 མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་  
 རང་སྟོང་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྤྱོང་བའི་ནང་རིག་འགྱུར་མེད་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
 ལེའུར། གང་གི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལས་གང་གི་མངལ་ནས་  
 འབྱུང་། །སྐད་ཅིག་གང་གིས་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཅིང་གཡོ་བས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་  
 བ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་སྤངས་ནས་ནི་བདེ་མཉམ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་གཞན་དག་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་  
 ཡིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའང་རིང་། ཅེས་  
 དང་། ནང་ལེར། ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་ཅན་པའི་གཞུང་དང་བཅས་དང་རྟོག་གི་བྱུང་བའི་  
 མཐར་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྟོན་དག་མཁན་པོ་རྒྱས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་གཞན་ཡང་རིག་པ་མིན། །རིག་པ་ཞེས་པ་ནང་རིག་འགྱུར་མེད་ཀྱང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་  
 འདིར་ནི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད། །གང་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུ་  
 འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱོད་ཡང་གང་ལ་ཐེམ་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་  
 ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་ནི་བཅས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒར་བ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི།  
 སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་ནི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་རྒྱུད་རྒྱས་  
 པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཉི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་  
 མོ། །དེ་ཡང་འདིར་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྟོབ་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐ་མ་དང་།  
 འབྲིང་དང་། མཆོག་གོ་ །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དབང་  
 པོ་དམན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱངས་ཤིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ལ་མོས་པ་ཡོད་ལ་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་  
 འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 དབང་པོ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱངས་ཤིང་། དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ཆད་མཐར་ཕྱིན་ལ། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་  
 བ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་  
 ལ་སྟོབ་མ་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མི་སྟོན་གྱི།

བརྟག་པ་གཉིས་པར།      དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པར་བྱ།      །དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྟུ་  
 སྦྱིན། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་བསྟན། །མདོ་སྡེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་  
 བྱས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་དང་སྦྱོང་བ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་  
 པའི་སློན་ནས་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་མ་ལ་ནི། ཐོག་མར་རྩལ་ཆོན་  
 ནམ། རས་བྲིས་སམ། ལུགས་མ་དང་འབྱར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་  
 བར་ཆུ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་དབང་བདུན་བསྐྱར་བས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དབང་འདིའི་ངོ་བོ་  
 ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་  
 ལྟར།      སློབ་མའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལྷག་པའི་ལྷའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པར།  
 དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་  
 གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་ང་ཡིས་སྦྱིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི།  
 ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་བྱི་མ་བསལ་ནས། ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ་བསློམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱད་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རྟོག་སློམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལམ་  
 ཡིན་པས། རི་ལྟར་གོ་ཁ་པའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། མཆོག་གི་དངོས་  
 གུབ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུང་གི། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གུབ་ཅུ་མ་གྱི་རྒྱར་  
 བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོར་བསྡུས་དང་པོར། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དགྲིལ་འཁོར་  
 གྱི། །འཁོར་ལོར་བསློམས་པ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ནི། །བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱུང་བྱུར་

གྱི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག། །ཅེས་སོགས་བཤད་ཅིང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་  
 ཐད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རིམ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་མོད། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདིར་མི་འགོད་དོ། །རྒྱུད་འདིའི་ཕྱགས་  
 གྱིའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དགག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་གཏན་མི་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་པ་དག་སྤར་མ་བཟུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ་འབྲས་ས་ལུ་འདེབས་  
 པར་འདོད་པ་ན། ཐོག་མར་གོ་རྒྱུ་བའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ས་ལུ་འདེབས་  
 མོད། གོ་རྒྱུ་བའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུ་འདེབས་ཀྱི་མི་འབྱུང་ཡང་གོ་རྒྱུ་བའི་དུལ་བར་མ་བྱས་པའི་ཞིང་ལ་  
 ས་ལུ་འདེབས་བྱ་མི་སྤྲོད་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་  
 ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་མ་སྐྱུངས་པར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་དུ་ཡང་མི་རུང་གི་ ཐོག་  
 མར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆོང་པ་རྣམས། ཐོག་མར་མཆིང་བྱ་དང་དབྱིག་ལ་  
 སོགས་པ་ནོར་བུ་པལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་ལ་ཡང་མི་  
 རིང་ངམ་སྟམ་སྟོ་བ་སྤྱིས་ཏེ་འཇུག་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདིས། རྒྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡང་གཞོན་མི་བྱ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། དེའི་རྒྱ་  
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་མངའ་  
 ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཅེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་

རྒྱུད་འདིར། བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་  
 རིམ་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་ངན་པར་བརྟེན་བཞི། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བའི་  
 འབྲུལ་པ་ཆེན་པོའོ། །སློབ་མ་གསུམ་པ་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 གྱི་རྒྱུར་སློན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐོག་མར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ་བྱམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་།  
 ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ངོ། །སློབ་མ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཤིང་  
 གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ནི། རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་བྱམ་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་ལ། གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་མི་བྱས་པའི་སློབ་མ་ལ་ནི་མཆོག་དབང་གཞན་གཉིས་  
 བསྐྱར་ངོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤྲ་མའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་གནད་བ། སློབ་  
 མས་ཞིམ་པའི་བརྟུང་བ་བཞིན་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་མའི་སྤྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཐོབ་ཅིང་། དགོས་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་རྟེན་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་མི་གཙང་བར་འཛིན་པའི་བྱི་མ་བསལ་ནས། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུར་བྱང་  
 སེམས་མི་སྤང་ཞིང་བསྟེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུལ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆངས་སྟོན་  
 ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། ལག་པའི་བད་མའམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་པབ་སྟེ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱེད་གྱི། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན་ཏོ། །ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་དབང་ནི།  
 སློབ་དཔོན་བྱིམ་པ་ཡིན་ན། སློབ་མས་ཕུལ་བའི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
 ཁམས་པབ་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ངོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་  
 ངོ་བོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ལེ་ཡས་འབབ་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་སྟོང་བ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་ལ་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱི་ཁའི་བར་མཆོག་དགའ། སྤྱི་ཁ་ནས་  
 རྟེ་བའི་བར་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། རྟེ་བ་ནས་རྩོམ་ཞུ་བའི་ཆེ་མའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་  
 དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་  
 བའོ། །དགའ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
 ཡོད་ཀྱང་མ་སློབ་ཏེ། རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཞག་གོ། དབང་འདི་ཡང་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐོབ་ལ། དགོས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་དང་། དམན་པར་  
 འཇོག་པའི་བྱི་མ་བསལ་ནས། རྩོགས་རིམ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྒྱུ། ཕྱག་རྒྱ་མི་  
 སྤང་ཞིང་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། དབང་གསུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་། སྤར་ལྷར་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། གྲོལ་ལམ་དང་། ཆགས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི། སློབ་མ་ཆངས་སྤྱོད་  
 ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། ལག་པའི་པད་མའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་སྤྱོད་  
 བ་བསྐྱེད་ཏེ། རོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆགས་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི། སློབ་མ་བྱིམ་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མས་གནང་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 ཏེ། དགའ་བ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྟེན་སྤྱོད་དེ། དབང་བསྐྱར་བར་  
 བྱེད་དོ། །རྒྱུད་འདིར་ཀན་པོ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཆོག་གིས་སྟེར་  
 བར་བཞག་ནའང་། བདེ་མཆོག་ལས། གང་ཞིག་དག་སྤྱོད་དངོས་གནས་དང་། །གང་ཞིག་ཀན་  
 པོར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཞིག་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་མི། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱིན་མི་བྱ། །ཞེས་དགའ་བ་  
 བཞིའི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་སྤྱིན་པར་བཞག་པས་  
 དེའི་བྱིར། །དབང་གི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོག་དབང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་

ཡང་། ཚིག་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོགས་སྟོབ་  
 མའི་རྒྱད་ལ་མདོན་སྲུང་གི་སྟོང་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །མཚོག་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཟུང་དུ་ཟུང་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་དང་པོར། མཚོག་ཏུ་  
 མི་འགྱུར་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གང་ཞིག་དེ་ནི་སྦྲར་  
 ཡང་དེ་བཞིན་འདིས། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་གི་ཚོགས་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་  
 བཞི་པའི་ཚོགས་རྒྱད་འདི་རུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གསང་བ་དང་། གུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ནི། བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་སྤྱད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྟ་ནི། དབང་བཞི་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་  
 གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཐ་མལ་མཚོག་གི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིས། །མཚོག་ནི་ཡན་  
 ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཅེས་ཐ་མལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དོ་རྩེ་བཞིའམ། བསྟན་སྐྱབ་ཡན་  
 ལག་བཞི་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་  
 གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། །འདི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པར་འགྲེལ་བར་བྱངས་  
 པ། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྩིས་སུ་བྱན་དང་  
 ཉིང་འཛིན་ཏེ། །སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་

གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཏན་པ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོད་ཅེ་དང་།  
 གསུང་དོ་ཅེ་དང་། ཐུགས་དོ་ཅེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 འབྲས་བུ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྐྱོད་ཅེ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། སྐྱོད་ན་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། དེའི་པན་ཡོན་གྱིས་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མན་ངག་རིལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱིས་འཁྲུལ་འཁོར་  
 བཅའ་ཞིང་། གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས་བྱེད་པ་བཅའ་སྟེ། མཆན་མོ་བྲུག་པ་མེད་པའི་ཐུན་  
 པ་དང་། ཉིན་མོ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་  
 བོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱབ་ལེར། བསྐྱེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་  
 ཅན་གྱི་ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་སོ། །ཅེས་དང་འགྲེལ་པར་ཡང་། མཆན་མོའི་དུས་སུ་མཆན་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཆན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཉིན་མོ་སྤྱི་གན་མེད་པ་ལ་བལྟ་  
 བའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྷར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་སོག་དབྱ་མར་  
 ཅུང་ཟད་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉྱགས་བཅུ་རྣམས་པའམ། ཅི་རིགས་པ་  
 མཐོང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །ཡེ་ལེར། ནམ་  
 མཁར་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་དོ་ཅེ་ལམ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཡིས། །སྟོང་པ་ལ་ནི་དུ་བ་སྤྲིག་སྐྱུ་རབ་གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲང་ཉིད་དང་མར་མེ་  
 དང་། །འབར་བ་དང་ནི་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དོ་ཅེ་རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐེག་ལེ་མཐོང་བར་



འགྱུར། །ཅེས་བཤད་དོ། །རྟགས་བཅུ་ནི། ཏུ་བ་དང་། སླིག་སྦྱང་དང་། མེ་བྲེར་དང་། མར་མེ་འབར་  
 བ་དང་བཞི་ནི། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།  
 མཚན་མོའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྔར། །བྲང་ཆུབ་དོ་རྗེས་གསུངས་པ་སྟེ། །སླིག་སྦྱང་འབ་བ་དང་པོ་  
 སྟེ། །གཉིས་པ་ཏུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མེ་བྲེར་འབ་བ་སྟེ། །བཞི་པ་མར་མེ་འབར་ལྟ་བུ། །ཅེས་  
 པས་བསྟན་ཅིང་། སློན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྒྲང་བ་ལྔ་པའོ། །ཅེས། ལྔ་པ་སློན་མེད་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་པས། །འདིར་རྟགས་སྤུ་མ་བསྟུས་  
 སོ། །ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་བྱུག་ནི། འབར་བ་དང་། རླབ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་གཅན་  
 དང་། ཆ་ཤས་དང་། ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།  
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲང་བར་  
 བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་  
 གསལ་བ། །སྤྲགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིགས་སྤྲགས་རྒྱལ། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་  
 བཞེད་དོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་དག་ ཆོས་སྦྱང་དངོས་དང་། དོན་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་དོ་སྟོན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་པར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་བྱས་  
 བས། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། །གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ངའི་བརྟུན་ཆིག་  
 ཡིན། །ཅེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་དག་ནི་རྫོགས་རིམ་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱར་བུ་མངོན་བུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཆོས་སྦྱང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། ཆོས་སྦྱང་  
 མཚན་ཉིད་པ་མངོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སློབ་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུས་དང་པོ་  
 ལས་གྲང་། འཁོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ལས་སྦྱིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲས་  
 ཏེ། །ཚུ་ཤིང་གིས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་རྣམས། །ཚུ་ཤིང་ཉམས་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
 བཞིན། །ཅེས་པས་སྒོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་མཐའ་དག་མ་ཟད་པར་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་  
 ཏོ། །ཡང་རིམ་སྤྱིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བྲན་མན་ཆད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དོན་དམ་  
 རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་  
 སྒྲུང་རྣམས་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། དེན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ མཆིང་བུ་ལ་ནོར་བུ་  
 དང་། རག་གན་ལ་གསེར་དུ་འབྱུང་ཏེ་རང་གཞན་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ནི།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ། གཟུགས་སོགས་  
 དུལ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པ་སྤྱད་པའམ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་  
 དུ་ཡང་སྐབ་ལེར། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་  
 མེད་པའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེམ་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་འབད་པ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་  
 པའོ། །ལྷ་པ་མན་ཡོན་ནི། དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་ཆོག་གཉིས་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་སྤྱད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་  
 རྟགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོབ། ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྐྱ་དོ་རྗེའི་འབྲས་

བྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་སོར་སྤྱད་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། གནས་དང་། བྱེད་པ་བཅིང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སོར་སྤྱད་དང་འདྲའོ། །དེ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྒོ་བྱར་གྱི་ཡུལ་སྤང་མ་  
 ལུས་པ་འགགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ལ་རང་གི་ངང་  
 གིས་འཇུག་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ནི། ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་  
 པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་སོ། །དེ་  
 ལ་དང་སོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅམ་  
 དེས་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་སྤང་བ་མེ་  
 འོང་ལ་དབྱ་པ་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པར་ནི་སྤྱོད་པའོ། །བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་  
 བྱང་བའི་ཡིད་སེམ་པར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་དགའ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལས་བྱང་བ་ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་སེམས་སོ། །ཡན་ལག་དང་སོ་གསུམ་ནི། གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་ལྷག་མཐོང་གི་དོ་སོ་  
 ཡིན་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ནི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེན། བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་དགའ་  
 དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། སྒྲ་དོན་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། མཚན་མོའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་  
 གཟུགས་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་གསུང་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་། ཉིན་མོའི་  
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ། དུས་གྱི་ཅ་ལ་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་རེ་ཁྲ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་མཐོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །ནམ་མཁའ་ཚུ་འཛིན་  
 བྲལ་བ་དག་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རེ་ཁྲ་ནག་པོ་ཟླ་མེད་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་གྱི་ཅ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །པན་ཡོན་ནི། དེའི་  
 ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མིའི་ཡུལ་ན་  
 གནས་པའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིམ་ན་བཞག་པའི་སྐྱེ་དུ་ར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་  
 གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལྟའི་མིག་དང་། སྐྱ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ན་བའི་བྱང་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཐོས་པ་ལྟའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་  
 ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་དུ་མ་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་སྟོན་  
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་སྤྱི་མར་འཇུག་པའི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་མངོན་ཤེས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱབ་ལེར། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཡི་བདག་  
 པོ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་བསམ་དག་པའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 ལ་སྐྱོ་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་སུ་འདི་དག་བསྐྱོ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།

འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མེ་ལོང་ལ་དབྱ་པབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྐྱ་དོ་རྗེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱ་དོན་གཉིས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སློག་ཚེལ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ནི། བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོམ་སྟེ། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱ་  
 མ་སྐྱངས་པ་ན། སློག་ཚེལ་ཀྱི་ཆོགས་མེད་པར་སློག་དབྱ་མར་ཞུགས་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་  
 བཅན་ཐབས་ཀྱིས་སློག་དབྱ་མར་བཅུག་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློག་ཚེལ་  
 ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བཏག་པ་གཉིས་པར། ལྟེ་བར་གཏུམ་པོ་འབར་བ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷ་བསྐྱེགས་ཅིང་། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེགས་ནས། །བསྐྱེགས་པས་རི་བོང་ཅན་ཉི་  
 འཛུགས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟེ་བ་ནས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་བར་གྱི་དབྱ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་  
 བྱས། ལྟེ་བ་ན་གནས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྐྱི་བོའི་ཉི་ཞུ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སློག་ཚེལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅ་དབྱ་མའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་  
 གཙུག་ཏྱར་ནས་ནོར་བུའི་བར་ལ་ཅ་དབྱ་མ་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་བྱང་བ། བསྐྱའི་སྐྱད་པ་ལྟར་སྤ་  
 བ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཏྱག་ལྟར་དམར་བ། ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་གནས་ཅེས་མཁས་པ་  
 གཞན་དག་གིས་བཤད་ལ། ཅ་དབྱ་མ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱར་ནས་  
 གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལན་བཅོ་ལྔར་གཡས་གཡོན། གཉིས་ནས་ལུགས་སློག་སྐྱིལ་བ་ལྟར་ལུ་  
 གུ་རྒྱུད་དུ་མཐུད་ནས་གནས་ཞེས་བརྒྱུད་འདིར་བཤད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུར། རྒྱ་ད་ཐིག་གོ་ཆ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅ། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །རོ་

རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མཆོམས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་ཞེས་བྲ་ལ། དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་བཙུ་ཡོད་ཏེ། གཙུག་ཏྲོར་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་དང་། དེ་ནས་མགྱེན་པ་དང་། དེ་ནས་  
 སྒྲིང་ཁ་དང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་ནས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་དུས་  
 སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ན། ལྟ་བུ་ཅ་དུག་རྒྱུ་བཅས་  
 གཅིག་དབུ་མར་འབབ་ཀྱང་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རྒྱུད་ཤས་ཆར་རྒྱ་བས་རོ་  
 རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་བས་དབུ་མའི་མདུད་པ་མི་གྲོལ་ལ་སོར་སྤྱད་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དུས་སུ་དབུ་མར་རྒྱུད་ཤས་ཆར་རྒྱ་ཡང་སྟོག་ཐུར་མ་འདྲེས་པས་གཏུམ་མོ་མི་  
 འབར་ཞིང་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མི་བྱས་སོ། །སྟོག་ཅོལ་བསྐྱོམས་པས་གཏུམ་མོ་  
 འབར་ཞིང་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མན་ངག་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ། དབྱུང་བ་དང་། དགང་བ་དང་། བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་  
 རོ། །རོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གཡས་གཡོན་ཉི་མེ་རི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་ནས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཉེ་སྟོག་དང་། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། དབུ་  
 མར་ཞུགས་པས་དབུ་མའི་མདུད་པ་རྣམས་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་བར་དུ་གྲོལ་བའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཆད་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། རང་གི་ལུས་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་  
 བར་མཐོང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ཏུར། གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྟོག་  
 གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པ་རབ་བཅས་ཏེ། །འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བར་  
 བྱེད་པ་མཐོང་གི་བར་དུ་འོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཆེ་བ་དུག་ཏུ་བཙོན་འགྱུས་དག་པོས་བར་མ་ཆད་དུ་

བསྐྱེམས་ན་སློག་ཚེལ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟླ་བ་དྲུག་གིས་སྒྲོམ་བཅོན་ནམས་  
 བྱི་རེག་བྱས་དམན་པའི་བདེ་བ་མཉམ་པ་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་ནི།  
 ལྷུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་སློག་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཚེལ་བའམ། གཡོན་པའི་ལྷུང་སློག་དང་། གཡས་  
 པའི་ལྷུང་ཚེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སློག་དང་ཚེལ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་སློག་ཚེལ་ཞེས་བྱའོ། །པན་ཡོན་  
 བྱི། སློག་ཚེལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེམས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱབ་ལེར། སློག་ཚེལ་གྱིས་  
 བྱི་དག་པ་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཅེས་  
 བཤད་དོ། །སྤྱོད་ནི་གཉིས་པ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་འབྲས་བུའི་ནལ་འབྱོར་བྱི། འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་  
 སྒྲོམ་པའི་དུས་ནི། སློག་ཚེལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་སློག་ཚེལ་དང་འབྲ་  
 ལ། རོ་བོ་ནི། འབད་པ་མེད་པར་སློག་དབྱེ་མར་ཞུགས་ཀྱས་ཅིང་། ལྟེ་བ་ནས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་བར་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ནམས་སུ་ལྷུང་འགྲོ་ཁོང་མེད་པར་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་འཛིན་ཀྱས་པའོ། །དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་སྐྱབ་ལེར། །ཐིག་ལེར་སློག་ནི་རབ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བསྐྱོད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅེ་  
 གཅིག་སེམས་ལ་འཛིན་པའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ནི།  
 ལྟེ་བར་ལྷུང་རི་ཙམ་འདོད་པར་འཛིན་ཀྱས་པའམ་བྱང་སེམས་མི་ལྷུང་བར་འཛིན་ཀྱས་པས་ན་  
 འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །པན་ཡོན་ནི། དེའི་ཆེ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ལ་སློགས་པ་བདུན་  
 གྱི་བར་ཆད་ཉམས་ཤིང་། ལྟོབས་བཅུའི་ལམ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་དུ་འཇུག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱབ་ལེར། བདུན་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སློགས་ཉམས་ཤིང་ལྟོབས་  
 བཅུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སློག་





སྟེ་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་  
 བསྐྱེམས་པས། གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་བྱ་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དབང་པོ་དང་ཁམས་སྟེ་སྟེ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་དེ་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཁམས་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་  
 པོ་དམན་པ་དང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྔ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་འཇུ་བར་མི་རུས་  
 པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་འདི་ནི་  
 འབེལ་བའི་དོན་སྤྲད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅེས་བཤད་པས་སོ། །སྤྱབ་ལེན་ ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞིན། སྤྲད་འཆོང་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དམ་ཆོག་གི་དང་། རང་དབང་བའི་བྱ་མོ་ལོ་ཉི་ལྔ་ལོན་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལོ་སྟུང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་སྤྱངས་ཏེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་པ་ལས། གཏུམ་མོའི་མེ་ཆེར་འབར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་བྱ་ནས་བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྤྱིས་སྟེར་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་དུར་ཁྱོད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་གནས་དང་བྱིམ་  
 དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དུས་ཀྱན་ཏུ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ལམ་ལས་  
 རབ་གྲོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མངོན་སྟོན་ཅིང་། །ལུས་སྟོབས་བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བཏུང་བ་ལ་སོགས་  
 ལོངས་སྟོན་དང་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ལག་པའི་  
 པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་འབེབས་པར་བཤད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། པར་རྒྱུ་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ལག་པའི་  
 རྒྱ་སྟེས་དག་གིས་གསོར་བ་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། ཅེས་བཤད་དོ། །དོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམས་པས། གཏུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་

འཇིན་ཀླུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱབ་ལེད། གཏུམ་མོའི་སྤང་བར་གང་ཞིག་  
 གྱུར་བ་ངེས་པར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཡེ་ལེར་གྱང་། རྒྱུ་ནི་  
 ཡང་དག་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གི་མེ་ཡི་ཅེ་མོས་སྤྱི་བོའི་རྩ་བ་ལྷ་བར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་གང་གང་ལྷ་བ་འདི་  
 རྣམ་མགྱོན་པ་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོན་ཉྟེ་བ་གསང་བ་རྣམས་ལ་འགོག། །ཅེས་བཤད་དོ། །སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་མ་འགགས་པས་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡིན་ལ། སྟོག་  
 རྩལ་འཇིན་པ་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་འགགས་པས་རྟོག་པ་མེད་གྱང་། སྤྱི་བོའི་རྩ་བ་ལྷ་བས་  
 བདེ་བ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡིན་ལོ། །རྗེས་བྲན་ནི་བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་  
 བརྒྱན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱང་། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་  
 མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའོ། །སྐྱེ་དོན་ནི། དེའི་ཆེ་ཁམས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་བསམ་བ་དང་  
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བཅུའི་སྟོན་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱུག་རྒྱ་བྲན་པ་འབྱུང་བས་  
 དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་བསྟོམས་པས་རྗེས་བྲན་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་ལེད། དེ་ནས་བྱུག་རྒྱའི་སྦྱོར་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་བྱུག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་སྟོག་རྩལ་དང་འཇིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་སེམས་བརྟན་པ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ནས་  
 བྱུག་རྒྱའི་སྦྱོར་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལྷག་པའི་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཅིག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་ངེས་པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཆད་ནི། རྗེས་བྲན་རྫོགས་པ་ན། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲངས་མས་  
 ཁེངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་དང་། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་  
 ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱབ་ལེད། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལེགས་པར་དག་པ་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །པན་ཡོན་ནི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ། ཟུགས་དོ་རྗེའི་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ཡང་  
 སྒོམ་པའི་དུས་ནི། རྗེས་བྲན་རྗེགས་ནས་བསྒོམ་སྟེ། སྟོན་པའི་ལས། བྱང་སེམས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་  
 གྱིས། །གང་ཆེ་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་པ། །ཕྱང་པོ་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག །ཅེས།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བས་ལུས་ཀྱི་ཙ་སྤྲུབས་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ཁེངས་པ་ན། གསང་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 བཏེན་པའི་ཉི་རྒྱ་བསྒོམས་པས། ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྗེས་བྲན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱང་ཙ་སྤྲུབས་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲངས་མས་ཁེངས་པ་ན། ཁམས་འཆིང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་བསྒོམས་པས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །བསྒོམ་ཚུལ་ནི། འདིར་  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་བསྒོམ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་ཁམས་འཆིང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། མ་བཅིངས་པར་ཡང་ཁབ་གྱིས་འཁོགས་པར་མི་རུས་པ། ལུས་མ་སྤྲུག་པར་ཡང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱིས་ལྷགས་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན། མེས་  
 དདུལ་ཆུ་ལྷགས་ལ་མ་བཅིངས་པར་ཡང་ལྷགས་ལ་འཁོགས་པར་མི་རུས་ལ་ལྷགས་དདུལ་ཆུས་མ་སྤྲུག་  
 པར་ཡང་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེ་ལས། མེ་ནི་དདུལ་ཆུའི་དགའ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་  
 མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དདུལ་ཆུ་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་ན་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་ཏེ་གསེར་དང་  
 བྲལ་ན་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱེད་མེད་སྦྱོར་བ་བྲལ་ན་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་དག་གིས་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་བ་མེད་ན་ལྷགས་འཁོགས་མེད་ཏེ་མ་སྤྲུག་ལས་ཀྱིས་  
 འདིར་ནི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། །ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་ལྟར་མེས་དདུལ་ཆུ་བཅིངས་པས་  
 ལྷགས་ཀྱི་བྲི་མ་རྣམས་ཐོས་ནས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཁམས་  
 ལུས་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་ལ་བཅིངས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་རྣམས་ཁམས་ཀྱིས་སྤྲུག་ནས། འ་རུས་ཆུ་རྒྱས་

ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་བྱེད་པ་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བར། རི་ལྟར་མེས་དངུལ་ཚུ་བཅིངས་པས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གསེར་  
 དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཅིངས་པས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་  
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངུལ་ཚུ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགག་གི་  
 མཐུ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཡང་ལྷའི་དམིགས་པ་རབ་  
 ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དངུལ་ཚུའི་གདུག་པ་དང་། བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱགས་ཀྱི་ལས་སད་པར་  
 རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཟའ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་ངན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ནི་ཁམས་སྐྱེ་བོ་ལས་འབབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་  
 ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། ཁམས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་  
 ལ་དམིགས་ཏེ། བསྐྱོམས་པས་ཁམས་འཆིང་མི་རུས་ལ། གང་གི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་  
 དེའི་ཆེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་འཆིང་  
 རུས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་  
 པར་བཤད་དེ། མཆོག་མི་འགྱུར་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནམ་པར་སྤངས་ནས།  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་འདི་ནལ་འབྱོར་  
 པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་  
 པས། ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་ལུས་ཕྱག་སྟེ། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རི་  
 མ་ནམས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ནམ་པ་ཐམས་

ཅད་པའི་གཟུགས་དང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་སེམས་དང་། དེར་སྒྲུང་བའི་འཛིན་པའི་སེམས་  
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་  
 བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེད། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་  
 གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཅེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཁམས་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་དང་།  
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མས་རྒྱང་མཁེས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་རྣམས་བསལ་  
 བས། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཚོར་བ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱུའི་མིང་  
 གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་  
 སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་  
 ལ་སྐྱེས་པ་མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་པོ་བརྟན་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་དབྱང་  
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་ལ་  
 ལོ་ཡི་སྒྲོར་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱང་པོ་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་  
 མ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་སེལ་བ་དང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་  
 གྱི། ལུས་ཀྱི་བེམས་པོའི་ཁམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ་གསེར་འགྲུར་གྱི་དབྱལ་ཚུས་ལྷགས་ཀྱི་བྲི་མ་བསལ་ནས་གསེར་དུ་བྱེད་གྱི། བེམས་པོའི་ཁམས་མེད་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ཁམས་ལུས་ལ་འཆིང་བས། ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
 སྒྱུ་ལུས་དང་སེམས་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བེམས་པོས་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྲོང་བ་  
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲ་དོན་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པའི་དུས་ནི། གང་གི་ཆེ་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོར་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་འཆིང་ཏེ། ལྷང་ཉི་མེ་ཆེག་  
 སྦྲོང་དུག་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགགས་ཤིང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཐོབ་  
 པའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། ལྷང་ཉི་མེ་ཆེག་སྦྲོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 སྐྱད་ཅིག་དེ་སྦྱོད་གཅིག་ཐོབ་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བར་མ་ཆད་  
 དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་ན་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
 པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱབ་ལེར། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དག་པ་ཉིན་  
 ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བར། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐུགས་རྟོ་  
 རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ་བྱེད་  
 ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྟོ་  
 རྗེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་  
 ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་  
 བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྗེས་མ་ལུས་པ་འགག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རྟག་བརྟན་དུ་

འདོད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆང་བར་བྱེད་པའི་མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི།  
 མཁས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། གང་གིས་བྱིས་པ་བྱིས་ཉིད་རིག་ །དེས་ན་བྱིས་  
 པ་མཁས་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་མཁས་པར་མངོན་རྫོང་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པ་ཉིད། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐུན་  
 མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་ལུང་དབྱེ་བ་དང་།  
 སྤྱན་ལུང་དབྱེ་བ་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་  
 ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་གྱི་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་  
 མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གྲོལ་ལམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ ཡན་ལག་དང་པོ་ལྟ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་སོར་  
 སྤྱད་ནི་བོད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཅེ་མོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤང་བ་  
 མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒོག་རྩལ་དང་འཛིན་པ་ནི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོ་  
 འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒོག་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་འགོག་པས། རན་འགྲོ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ། བཟོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་བྲན་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 མཐོང་ལམ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཉི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དངོས་མཆོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པའི་ལམ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་མཉམ་བཞག་  
 ཐུན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བ་གསུང་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་བྲན་མན་ཆད་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་འོག་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་  
 པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་  
 སྐབས་འདི་དག་དུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་དབྱ་པ་བ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་  
 མོད། སྒྲུང་མཁན་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་དུས་གྱི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་  
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའི་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འགོག་བདེན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགོག་ལམ་  
 དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ལྡར་དབྱེ་བ་ནི། སོར་སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་མེད་པས། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིང་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་སྐྱད་པ་ནི་ཤིང་སྐྱབ་  
 ནོ། །བསམ་གཏན་དང་སྟོག་ཚེལ་འཛིན་པ་རྗེས་བྲན་རྣམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པས་ལྟ་ཤིང་མིག་གིས་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལྟ་སྐྱབ་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་  
 སྟེ་འཛིན་བདེའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞིགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ལའི་འགྲེལ་པར། འདི་དང་པོར།  
 ལས་དང་པོ་པའི་རྣམ་འགྱུར་པས་མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཤིང་མིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་མངོན་  
 པར་ཤེས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་ཤིང་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོམས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོམས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞིགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་



ཐུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ལྷག་མ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་ཐོལ་ཞིང་། །ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །གསུམ་པ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་། སྒྲོར་ལམ་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་  
 ས་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདྲིར་མ་བསྐྱས་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ས་  
 བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་མོས་བུའི་ཅེ་མོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱེད་ཀྱི་བར་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་  
 མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་དེ་སྙེད་གཅིག་  
 ཐོབ་པ་ན་ས་དང་པོ་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་གསང་གནས་  
 མན་ཆད་ཁམས་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྙེད་གཅིག་  
 ཐོབ་པ་ན་ས་གཉིས་པ་བདུད་ཅིའི་འོད་རླབ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྙེད་པའི་སྤྱེད་མན་  
 ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྙེད་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་  
 གསུམ་པ་ན་མ་མཁའི་འོད་ན་མ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྙེད་པ་མན་ཆད་རྒྱུད་དྲངས་  
 མས་ཁེངས་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྙེད་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བཞི་པ་རྩོ་རྩེའི་  
 འོད་ཡིད་དགའ་བའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྙེད་ཁའི་སྤྱེད་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་  
 འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྙེད་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལ་གནས་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་སྙེད་ཁ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་འགགས།  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྙེད་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་ཐུག་པ་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མ་མེད་པ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་མགྱིན་པའི་སྤྱེད་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་  
 ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྙེད་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལས་སྤྱེད་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་མགྱིན་པ་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་  
 འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྙེད་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་  
 སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱེད་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་དེ་སྙེད་གཅིག་འགགས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་

དེ་སྟེང་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་དགུ་བ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ས་ཐོབ།      དེའི་འོག་ཏུ་སྟེན་  
 མཚམས་མན་ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱང་དེ་སྟེང་གཅིག་འགགས།      མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་  
 གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ལྷན་མེད་པའི་ས་ཐོབ།      དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་བྱེད་མན་  
 ཆད་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱང་དེ་སྟེང་གཅིག་འགགས།      མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་  
 བཅུ་གཅིག་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་མན་ཆད་  
 དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱང་དེ་སྟེང་གཅིག་འགགས།      མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེང་གཅིག་ཐོབ་པ་ན་ས་བཅུ་  
 གཉིས་བ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ།      །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་འགྲེལ་པའི་སྐབས་གཞན་དུ།      གསང་གནས་དང་།      རྟེན་བ་དང་།      སྟོང་ཁ་དང་།      མགྱིན་བ་དང་།      སྟོན་  
 མཚམས་དང་།      གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་གང་བ་ན།      གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ།      ས་གཉིས་དང་།      བཞི་དང་།      རྩལ་དང་།      བརྒྱད་དང་།      བཅུ་དང་།      བཅུ་གཉིས་རྣམས་འཐོབ་པར་བཤད་  
 ཅིང་།      མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་།      ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་མི་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པོ།      །གངས་འདི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གོ།      །མི་འགྱུར་བའི་སྐད་  
 ཅིག་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ།      ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པར་  
 རོ།      །ཞེས་བཤད་ཅིང་།      ས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད།      རྫོང་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།      དེ་  
 ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྣམས་འབྱོར་ཏེ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ།      །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ།      །ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན།      །གཉིས་པ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཞེས་བ།      །ཤིན་ཏུ་འོད་བཟང་རྒྱ་བ་འདྲ།      །གསུམ་པ་  
 རྣམ་མཁའ་འོད་ཞེས་བ།      །མཁའ་བཞིན་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས།      །ས་བཞི་བ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ།      །རྫོང་མའི་འོད་  
 མཐའ་ཡིད་དུ་འོང་།      །བསམ་གཏན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས།      །རྫོང་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས།      །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་  
 ཅེས་བྲ།      །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།      །རྩལ་པ་པད་མོ་འཆང་ཞེས་བྲ།      །པད་བཞིན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་

ལྷང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏེ། །རྩི་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་བསྐྱང་མེད། །བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འོད་ཅེས་  
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །དགུ་པ་དཔེ་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་  
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅེས་བྱ། །ས་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་  
 བ། །བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ། །ས་ཆེན་པོ་ནི་འདི་དག་  
 ལྡན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འདིར་དྲངས་མས་ལུས་  
 ཁེངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན། གསེར་འགྱུར་གྱིས་དདུལ་ཆུ་ལྷགས་ལ་བཀྟས་ཏེ། དང་པོར་མེས་  
 བསྐྱེགས་ཏེ། མི་གཡོ་བར་བཅིངས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷགས་བསྐྱོལ་བ་ན་ལྷགས་དང་དདུལ་ཆུ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འབྲེས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་རྩི་མ་དང་། དདུལ་ཆུའི་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་འགགས་ཏེ། གསེར་དུ་འགྱུར་  
 བ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ལུས་ལ་བཅིངས་པ་ན། དྲངས་མ་དང་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་སོགས་དབྱེར་  
 མེད་དུ་འབྲེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དྲངས་མའི་གནས་སྐབས་  
 གཉིས་ཀ་འགགས་ནས། ཆོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱུར་རོ་གཅིག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་བེམས་པོའི་ཁམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པར།  
 གང་གི་ཆེ་ལྷགས་བསྐྱོལ་བ་རྣམས་དདུལ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། དདུལ་ཆུས་ཕྱག་པའི་  
 ལྷགས་རྣམས་རྩི་མ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། བེམས་པོའི་ཁམས་ཉིད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་  
 ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁམས་རྣམས་ནི་ཁམས་ཉིད་མེད་ཅིང་། དདུལ་ཆུ་དང་དདུལ་ཆུ་ཉིད་དུ་  
 མེད་ཏེ། སྒར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་ཁམས་ཉིད་མེད་ཅིང་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་མེད་ཏེ། སྒར་གྱི་འཁོར་བའི་བག་  
 ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་ནི། སོར་སྐྱད་བསམ་གཏན་ནི་སྐྱོད་ཤིང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཤིང་ལོ། །སློག་ཚེ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི། གསུང་རྗེ་ཤིང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་རྗེ་ཤིང་ལོ། །རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཤིང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཤིང་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།  
 སོར་སྐྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སློག་ཚེ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་  
 ཡན་ལག་གོ། །རྗེས་བྲན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་སྐྱབ་  
 ལེད།

བསྐྱེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་

སོ། །བགེགས་མཐར་བྱེད་པའི་བལྟ་བ་བདུད་རྩི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དུག་  
 ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོས་ཆོས་བཞི་ལེ་རྗེ་ལོ་རྩེ་བར་གནས་པའི་འགྱུར་མེད་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ། བདེ་བ་མ་  
 ཉམས་གཅིག་ཕྱེ་ཞི་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་  
 རྒྱད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱད་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་རྗེ་ཤིང་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། ཐོབ་  
 པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་རི་སྤིང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པར་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་  
 འགྱུར་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །ཞེས་བ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམན་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 གཟུགས་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་  
 དམན་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ཚོགས་མེད་དོ་ཞེས། འགྲེལ་བའི་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་བའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ནི། བསམ་  
 བ་ཕུན་ཚོགས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། སྒྲོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཕུན་མོང་བ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཕུན་མོང་  
 མ་ཡིན་བ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་བ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཚོགས་ནི་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚོགས་གཉིས་ལས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འབྱུངས་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ནས། རྫོགས་རིམ་མི་  
 རྟག་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལྷ་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པར་སྐབས་འགར་བཤད་པ་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་གྱི་གཟུགས་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
 བའི་སྐྱེ་འཛིག་བདེན་པ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་རྗེ་སྟོང་  
 མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པས། འཁོར་བ་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར། ལྷ་མ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ལྷ་མ་པར་རྟག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་  
 ལ་དགོངས་ནས། སྐྱེ་འཛིག་མེད་པར་བསྐྱུན་གྱི། སུ་སྟེགས་གྱི་བདག་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རྟག་  
 བརྟན་དུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཤོས་པའི་དུས་ལ་གཉིས་སྟེ། ཉང་གི་དུས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་  
 སོ། །དེ་ལ་ནང་གི་དུས་ནི། གང་གི་ཆེ་གཙུག་ཏྲོར་མན་ཆད་ཁམས་གྱི་དྲངས་མས་ཁེངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་  
 ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་མ་ལུས་པར་འགགས། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་སྟེད་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷ་འབྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷ་མ་པ་ཉི་ལུས་མངོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུངས་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུར། རྣམ་པ་ཉི་མའི་  
 རྒྱ་བ་ཉམས་ཤིང་ལམ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡི་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་འགགས། །ཆུ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རབ་དུ་སད་ཅིང་  
 རི་བོང་ཅན་ལྷ་ཉི་མའི་གཟུགས་ཆེན་ལ་ནི་རབ་དུ་ཞུགས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཅིག་གྱུར་ནམས་

གསུམ་སྲིད་པར་གནས་པའི་གཞོམ་མེད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་  
 གང་ལ་གཉིས་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགྲོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དུས་ནི། གང་གི་ཆེ་  
 རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་བཙུ་ལྗོན་གསལིང་། རྒྱ་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བ་ཆ་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་ཐོ་རེངས་སམ། རྣམ་བྱེད་ནི་མཆོག་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་ལྔ་དང་། ཡུམ་  
 བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ས་བཞི་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆར་དབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོ་དང་བཅས་ངེས་པར་རོ་ཡི་རྟོ་རྟེ་  
 རྣམས་དང་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐུགས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རི་བོར་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཐོ་རེངས་དང་ནི་མཆོན་  
 མོ་བྱེད་ལ་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ལམ་མེ་རྟོག་ཆར་ནི་མཆོག་གྱུར་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སའི་སྟོང་དུ་འབབ་པར་  
 འགྱུར། །ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རྒྱང་མ་ལུས་པ་འགགས་ཤིང་།  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཅ་བ། མ་རིག་པའི་རོ་བོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་། གནས་སྐྱབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 པས། སྒྲོ་བྱར་ནི་མས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོའི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་མ་ལུས་པ་འགགས་ཤིང་། ནི་མ་དང་  
 བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་གནས་གྱུར་པ། རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་འཕོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་  
 པར། འདིར་ཆགས་པ་ནི་སྦྱེ་བའི་དུས་དང་། འཕོ་བ་ནི་འགག་པའི་དུས་ཏེ། དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི།  
 མི་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་  
 སྦྱེ་མཆེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྟོ་རྟེ་འཕོ་  
 སྦྱེ་འདི་ཡང་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། སྦྱུང་བ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱུང་བྱུང་བར་ནི།

སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ཤིང་། ཉམ་མཁའ་ལྟར་  
 བྱངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་ལ། དབྱ་པ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་མངའ་  
 བའོ། །གསུང་གི་བྱད་པར་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་གདུལ་བྱའི་  
 བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་སྒྲ། སྒྲ་སྟན་ལྟ་བུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་གཉིས་སྟེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་མཐའི་  
 པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས། མོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱས་པའི་དུས་གསུམ་དང་། སྤིང་བ་གསུམ་  
 འགགས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཆ་འབྲེལ་བའི་སློབ་བྲལ་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མེ་  
 ལོང་ལ་དབྱ་པ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་མཐའི་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་  
 རྒྱད་གང་བའོ། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས། རང་གི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མ་  
 ལྟ་བུས་འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ལུས་ནི་བྱངས་ཤིང་རྩལ་སྤར་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཆོན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྱུར། །སྤྱི་ཆོགས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་བྱངས་ཤིང་སློབ་པ་རྣམ་  
 པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤང་། །སྐད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་གཞན་  
 གྱི་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིག་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྟན་ཅིག་སྟེས་  
 པས་འཁྱུད་པའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། རང་སྤང་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དང་། གཞན་སྤང་ཀུན་རྫོབ་བཟའི་  
 སྐྱའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྫོང་རྫོང་སྐྱ་དེ་ཉིད་སྟོག་པའི་ཆར་སྤེལ་སྐྱ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་  
 སྟེས་པའི་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྐལ་པའི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོ་  
 ནི། རང་དོན་སྤུན་ཆོགས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་སྤུན་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་རང་དོན་སྤུན་ཅིག་

གྲེས་པའི་སྐྱོན་ནི། ལྟེ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུ་མ་བུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཡིག་མཆོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་ཡིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའོ། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། གང་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཁར་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་སྟོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་  
 རས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱལ་བར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་  
 བྱུང་བ། རི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་  
 བརྒྱན་པའི་སྐྱེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དབྱ་པ་བ་པ་ལྟ་བུ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་མིག་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ནི། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐེན་པར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ།  
 གྲེས་བྱའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མ་བུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་བ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་གྱང་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་  
 གྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་གྲེས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་  
 པར་ཐུན་པ་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །འདི་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱ་བརྟན་  
 ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲུང་ཡང་འདི་ནི་སངས་  
 རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དུ་འགྱུར། །ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་པོ་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་  
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཐ་མ་གཉིས་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་དུ་  
 སྤང་བ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་



བྱེ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་  
 བ་ཡང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་  
 མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །བདེ་ཆེན་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཅེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་  
 འགྱུར་བདེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང་། །རྟོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 རྣམ་པ་དང་། །དཔྱ་པབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོར། །ཨེ་ཨྲི་ཡི་གེ་དེ་ལ་  
 འདུད། །སྤ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །དཔྱ་པབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་  
 མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མ་དང་། དྲི་  
 ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། དཔྱ་པབ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་དག་དཔེ་  
 དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ལ་ཡང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཞེན་ནས།  
 རང་གཞན་ལྟ་བུ་དན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི། གྱིས་པ་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བ་གཟུགས་བརྟན་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེ་བོ་གནག་རྩེའི་བར་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྩུབ་པའི་དཔེར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཐར་པའི་ས་བོན་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་འོར་  
 མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་སློག་ཅ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྟ་ངན་ལས་ལྷག་ཕྱང་བྱེད་དག་གཞན་  
 མེད། །གཞན་སྤང་ཀུན་རྫོབ་བཟའི་སྐྱ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་  
 དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་དང་གསུང་གི་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་། སྐྱ་དང་གསུང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གསུང་བྱེད་སེམས་སྤང་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་  
 རྫོབ་བཟའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སྟེ། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་། འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་འོ། །དང་པོ་ནི།  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་ཆུ་དྲངས་བར་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། དོན་

དམ་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་  
 པས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་  
 སྤང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཤུ་འདི་ནི་དུས་མཐའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ཉེ་རུ་ཀ་  
 ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པའི་དོན་ཉེ་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་  
 བའི་དོན། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་བད་འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་  
 པའི་སྤང། །བགོགས་རྣམས་དག་ནི་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་བྱུག་གི་བརྒྱ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་  
 འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་མ་  
 ནི། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ནི་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་འོ། །སྟོན་ཆོགས་དངོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་ལྟ་མི་རང་རང་སེམས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉེ་ཆུ་ལ་  
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུལ་པ་སྟེར་བའོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི།  
 དོན་དམ་པའི་འོངས་སྐྱུའི་དབང་གིས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་སྐྱད་ཀྱིས་ཁམས་དང་  
 བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རིལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སྟོ་འབྲེལ་ལྟ་དང་མི་ནི་འཕགས་པ་བོད་ལ་  
 སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་  
 གསུང་བྱེད་ཅིང་། །རང་རང་སྐད་གཞན་དག་གིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ཆང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་  
 བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདེ་སྦྱུམ་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྟ་ཡི་སྐྱད་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོངས་སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་

ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་  
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེད་དང་། སྐྱལ་སྐྱེད་དང་། མོངས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི།  
 སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུང་ནི་འདིར་  
 མངས་པས་མ་གྲིས་སོ། །སྐྱལ་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་  
 རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་  
 ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།  
 དེ་ལྟར་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས། གཟུགས་ཏྲེ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཅེས་བཤད་དོ། །མཆོན་དཔེ་འདི་རྣམས་  
 འོན་དམ་པའི་སྐྱལ་སྐྱེད་ལ་དངོས་སུ་ལྡན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེད་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་  
 བོ། །མོངས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་དོན་དམ་པའི་མོངས་སྐྱེ་  
 ལ་དངོས་སུ་ལྡན་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མོངས་སྐྱེད་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པོ། །རྫོ་རྫོའི་སྐྱེ་དུས་རི་  
 སྟེད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ནི། གང་གི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པའི་དུས། སའི་ཁམས་རགས་པ་  
 རྣམས་སྟེ་ན་དུལ་ཐན་རྣམས་སྟེ་ཁམས་ལ་འཇུག། ཚུལ་དེས་སྟེ་ཁམས་ཀྱང་མེད་དང་། མེད་ཁམས་སྟེ་  
 དང་སྟེ་གི་ཁམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ན། བརྩད་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་  
 རྣམས་ལས་ཀྱི་སྟེ་གིས་བསྐྱུས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་། རྫོ་རྫོའི་སྐྱེ་ནི་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་དང་ཁྱོན་ཆོད་ལས་འདས་ཤིང་། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་གནས་སུ་དག་པའི་འཁོར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིག་སྟེ། གིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷ་སྟེགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་མོངས་སྐྱེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ས་ལས་ཚུ་  
 དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གིས་རྩལ་སྤྱོད་ཕྱེ་ནས་ཚུ་ཡི་ཁམས་ལ་འདུག་པར་བྱེད། །རྒྱུ་ལས་ས་མེ་རྒྱུད་ཕྱེ་ཅེ་  
 མོ་ཅན་ལ་ས་དང་རྒྱུད་དང་མེ་རྒྱུད་ཕྱེ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་ལོ། །རྒྱུད་ལ་ས་དང་རྒྱུད་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དག་ཕྱེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཡང་སྟོང་བ་དག་ལ་ལོ། །རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུན་བ་གཞན་  
 རྣམས་ཞིང་གཞན་དག་དུ་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་ལུས་ལས་ཅན་མིན་པར་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པར་  
 མཛད་པས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ནི། །གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་དག་པའི་རྩལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སོ་སོ་རེ་རེ་རོ་ཡི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལ་མ་ལུས་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་མི་  
 གཡོ་སོགས་ལ་རབ་བཞུགས་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་འཆགས་པའི་དུས་  
 ཀྱི་བར་དུ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཅེས་བཤད་དོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་།  
 ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཆང་ལ་  
 མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པོ་དོར་  
 ནས་སྐྱུན་བ་ཡང་ཡང་འབྱུང། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་བདུད་ཅི་རི་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཁོ་  
 བོས་སྤངས། །འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ནས་སྤྱོད་ཅི་བྱང་བས་ལེན། །རྒྱུ་དང་ལོ་མ་ངང་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །ཁོར་  
 བུ་མཆིང་བུ་དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཤེས། །སྟོན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལས་བསྐྱབ་ཤིང་བྱས།  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁོར་རྒྱས་ལ་བསྐྱབ་ཐག་བྱས་ནས། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། བདུད་ཅི་བྱམ་བ་གང་དང་། དུག་ནག་པོ་ཉ་ལ་དང་། རྩ་བ་བྱེད་པ་ཅིག་དང་གསུམ་  
 བྱེད། དེའི་ཆོ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད། དུག་དབང་ལྷག་གིས་འཕྱང་པས་མགྲིན་བ་ནག་པོར་སོང་། རྩ་བ་བྱེད་པ་དབང་ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱན་བྱས་ཅེས་གསུངས།  
 དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ངན་པའི་དུག་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ། ངང་དོན་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་པ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཁྱིས་བ་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས། ངེས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཁོ་བོས་སྤངས་པའོ། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་མཁས་པའི་སྟོ་ཡིས་  
 རྟོགས། །ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱད་དོག་སྐྱུན་པས་སྤྱིབ། །མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་སྟོང་ན་མིག་གིས་  
 མཐོང་། །གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱིས་ལོ་མ་འཕྱངས་པ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་

བའི། །ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་གཞོལ་བའི་སྒོ་ངན་ནམས། །ལེགས་བཤད་ཚུ་ལོན་སྟོང་གིས་མི་བསྐྱོག་  
 མོད། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་འགའ་ཡིས་འདི་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་འབབ་འགྱུར་སྐྱམ་པས་ངས་འདི་སྐྱར། །དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ནམས། །ལྟ་ངན་ལོག་པའི་ལམ་ནམས་རབ་སྤངས་ནས། །འཕགས་ནམས་  
 དགོས་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །རང་གཞན་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །།དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ངེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤུགས་དགོས་པའི་གཞོན་ནུ་སྒོ་  
 གྲོས་ཀྱིས་གངས་བུ་ལའི་མགུལ་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །།མཁྱེ་ལོ་ཟླ་མ་ཏུ། །།བྱ་མི། །